

GI TID

Verdensdagen for psykisk helse | Presidentvalget i NPF | En hyllest til NBA

Verdensdagen for psykisk helse

10. oktober ble verdensdagen for psykisk helse markert for 28. gang. Markeringen har vokst seg stor i Norge, og bidrar til å øke bevissthet og oppmerksomhet rundt psykisk helse. Neste utfordring er å skape engasjement, fordi dagen i seg selv innebærer ikke mer enn en håndfull arrangementer med flinke fagfolk, først og fremst for andre fagfolk, og noen kronikker i avisene. Den utgjør kun én av 365 dager i året. Den forbigås i relativ stillhet for de fleste, og hverken selvmordsstatistikk, psykisk helsevern, hverdagslykke, livets opp- og nedturen, eller i utgangspunktet skamfulle og vanskelige følelser, blir noe større samtaleemne rundt middagsbordet.

Årets slagord «Gi Tid» har blitt kritisert for å være tannløst pjatt, all den tid vi faktisk har et alvorlig folkehelseproblem knyttet til psykiske plager, og en spesialisthelsetjeneste som ikke har kapasitet til å dekke behovene. Det kan absolutt være noe i det, men på den andre siden gir slike slagord

Presidentvalget i NPF



Håkon Kongsrud Skard, eneste gjensittende kandidat til vervet som President i Norsk Psykologforening 2019-2022. (Bilde fra Tidsskrift for Norsk Psykologforening).

Presidentvalget i NPF 2019 må kunne sies å ha vært en rotete og uforutsigbar prosess. Sittende president Tor Levin Hofgaard annonserte sin avgang umiddelbart etter at Håkon Kongsrud Skard lanserte sitt kandidatur. Deretter kastet Tommy Sotkajærvi seg på for en liten stund, men overlot sin plass til Andreas Høstmælingen da han meldte seg. Sotkajærvi mente at Høstmælingen var en enda bedre representant for det faglige fokuset han stod for, og at Høstmælingens erfaring gjennom fartstid som fagsjef for foreningen utgjorde et mer komplett kandidatur.

Høstmælingen og Skard har gjennom valgkampdebatter denne høsten blitt utfordret på å differensiere sine standpunkter ved ulike retningsvalg og prioriteringer. NPF skal ut fra en egen og fullstendig omforent prinsippklæring være både fagforening for sine medlemmer, psykologene, en faglig forening for fremming og anvendelse av psykologisk kunnskap, og en samfunnsaktør med kunnskapsbaserte formeninger om spørsmål knyttet til psykisk helse eller psykologisk kunnskap.

Verdensdagen for psykisk helse (forts.)

en anledning til å nå ut til folk flest. «Gi Tid» kan fortolkes i flere hverdagsaktuelle sammenhenger enn noe sånt som «Styrk psykisk helsevern, nå!», og har potensial til å bli et samtaletema. Men, det skjer ikke helt av seg selv.

Psykologisk Tankeverksted er opptatt av positiv psykologi, og da gir slagordet mening i og med at en investering i tid, enten for din egen del, for andre rundt deg, eller for et hvilket som helst engasjement du måtte ha, er et potensielt viktig bidrag til folkehelsen, hele året.

Igjen, dette skjer ikke helt av seg selv, og derfor har vi også skrevet om det. Vi ønsker å belyse og utdype noen av temaene som naturlig utledes, tid til seg selv, tid til hverandre, og tid til ettertanke. Vi ønsker et større engasjement, og da kan vi ikke overlate fullt og helt til Egon Holstad å si noe om nødvendigheten av en slik markering. Det skal sies at mannen er fornuftig og har mange gode poenger, og at han har gjort seg fortjent til fast spalteplass i riksdekkende medier.

Men kan det ikke tenkes at fagfolk har noen perspektiver som Holstad ikke er best egnet til å formidle? Det kan også tenkes at psykologer har noe viktig å lære av Holstad, i og med at han bruker en stemme og et språk som folk lytter til. Det smeller liksom litt mer når Holstad uttaler seg. Psykisk helse er et såpass usexy tema i utgangspunktet at vi kan være nødt til å bruke noen virkemidler som er uvante for oss. Tittelen «Gi Tid - Verdensdagen for psykisk helse» er sikkert ikke spesielt egnet til å vekke et engasjement, men bær over med oss og gi den et klikk likevel.

Om du ikke ønsker å motta nyhetsbrevet, skriv kodeord AVMELD og epostadressen din i chatfeltet på tankeverksted.no

Her har skillelinjene mellom kandidatene også blitt utpekt. Høstmølingen vil ha fokus på faglig kvalitet, og vil argumentere ovenfor politikerne med bakgrunn i hva som er god psykologisk praksis. Han tar til orde for et nasjonalt kvalitetsregister i helsetjenestene. Skard på sin side ser utviklingen i spesialisthelsetjenesten som problematisk, og ønsker å bruke fagforeningens tyngde til å legge mer press på politikerne for utbedring av ressurstilgangen i helseforetakene. Noe av Skards argumentasjon kan du lese her.

Det er ikke vanskelig å spore både fagforening, faglig forening og samfunnsrolle i begge leire, men forskjellene mellom kandidatene har til tider blitt fremstilt ad absurdum. Fra beskyldninger om å ikke bry seg nok om enten medlemmer, fag eller samfunn, til usakligheter om hvilken gruppe psykologer som blir «vinnere» og «tapere» med de forskjellige retningsvalgene. Å prioritere betyr ikke alltid å nedprioritere, og langt mindre fullstendig avvise, noe annet. Psykologers logiske sans er ikke nødvendigvis noe bedre enn andres, i hvert fall ikke i valgkampens hete.

Vise-president Heidi Svendsen Tessand har tydelig valgt side, og stilt seg bak Høstmølingen med et ønske om en mot-kandidat bak Skard også i dette vervet. Ryddig og ærlig av Tessand, men muligens fåfengt og ganske kompliserende for valgkampen. Noen alternativ vise-president-kandidat har ikke dukket opp i tide, og det var duket for valgkampinnspurt mellom Skard og Høstmølingen. Så trakk Høstmølingen seg! Etter at fristen for å melde kandidater gikk ut!

Begrunnelsen til Høstmølingen kan du lese her. Den har blitt hyllet som moden, ærlig og god. Skard uttrykker også i ettertid at han respekterer Høstmølingen for å ha kommet fram til et slikt valg. Fra mer uavhengig, eventuelt mer subjektivt hold (red.anm.) kan det også tolkes som en feig rasjonalisering av en særdeles ubeleilig og selvbeskyttende avgjørelse. At det eksisterer uenigheter innad i en stor organisasjon som NPF kan umulig ha kommet som noen overraskelse. Av valget mellom å lede en forening med noen sprikende oppfatninger og en utfordring i å samle trådene, eller overlate roret til en representant for denne «andre» oppfatningen, har Høstmølingen valgt det verste. At medlemmene (delegatene, demokratiet er svært representativt, må vite) nå blir frarøvet muligheten til å tydelig si noe om hva de mener om prioriteringene i NPF gjennom et reelt valg fører ingenting positivt med seg. Sotkajærvi har blitt lurt, men aksepterer det med verdighet. Skard blir etter alt å dømme ny president, men prosessen bak tildelingen av dette vervet har vært alt annet enn god. Uansett: lykke til med presidentskapet Håkon Kongsrud Skard!

En hyllest til NBA

Etter at klubblleder i Houston Rockets, en klubb i National Basketball Association uttrykte støtte for protestantene i Hong Kong, har Kina truet med å boikotte hele ligaen og trekke tv-rettigheter/inntekter fra et enormt kinesisk publikum. Milliarder av dollar og et stort psykologisk press er på bordet når organisasjonen NBAs leder, Adam Silver, står fram og fastholder prinsippet om ytringsfrihet. Det går foran potensielle økonomiske konsekvenser. Det er ikke alle ledere i det landet som ville gjort det samme. Respekt!